



Actividades Slow Travel



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:45-09:45		Yoga Playa			Yoga Playa		Yoga Playa
08:30-09:15	Hata Yoga	Tai-Chi		Yoga Principiantes	Tai-Chi	Hata Yoga	
09:30-10:15	Chi-Kung	Mantras		Chi-Kung	Mantras	Chi-Kung	
10:30-11:15	Arco			Arco		Tai-Chi	Biodanza
11:30-12:15	Petanca			Meditación		Do-in Masaje	Mantras
16:00-16:45	Relajación con Cuencos Tibetanos	Yoga Principiantes		Hata-Yoga Tai-Chi	Hata-Yoga Relajación con Cuencos Tibetanos	Yoga Familias Meditación	Hata Yoga
17:00-17:45	Tai-Chi	Relajación con Cuencos Tibetanos					Petanca
18:00-18:45	Yoga Familias						Relajación con Cuencos Tibetanos
19:00-19:45	Meditación						
18:00-19:45		Tour Bici Cultural		Ceremonia del Té	Tour Bici Playa	Ceremonia del Té	
19:45-20:15					Agradecemos a la vida		

21:00-22:00 Watsu para Parejas en Spa: Lunes, Martes, Jueves, Viernes, Sábado y Domingo.

- Recepción Nest
- Meditation Hall
- Sala Yoga

Necesaria inscripción en Hall Luna Club por medidas COVID

Sesión Watsu privado 100€

Debido a las medida COVID, el aforo está limitado

Sala Yoya 12 asistentes
Meditation Hall.....16 asistentes
Nest.....10 asistentes
Salida Bici.....10 asistentes



Actividades Slow Travel



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:45-09:45		Yoga Playa			Yoga Playa		Yoga Playa
08:30-09:15	Hata Yoga	Tai-Chi		Yoga Principiantes	Tai-Chi	Hata Yoga	
09:30-10:15	Chi-Kung	Mantras		Chi-Kung	Mantras	Chi-Kung	
10:30-11:15	Arco			Arco		Tai-Chi	Biodanza
11:30-12:15	Petanca			Meditación		Do-in Masaje	Mantras
16:00-16:45	Relajación con Cuencos Tibetanos	Yoga Principiantes		Hata-Yoga Tai-Chi	Hata-Yoga Relajación con Cuencos Tibetanos	Yoga Familias Meditación	Hata Yoga
17:00-17:45	Tai-Chi	Relajación con Cuencos Tibetanos					Petanca
18:00-18:45	Yoga Familias						Relajación con Cuencos Tibetanos
19:00-19:45	Meditación						
18:00-19:45		Tour Bici Cultural		Ceremonia del Té	Tour Bici Playa	Ceremonia del Té	
19:45-20:15					Agradecemos a la vida		

21:00-22:00 Watsu para Parejas en Spa: Lunes, Martes, Jueves, Viernes, Sábado y Domingo.

- Recepción Nest
- Meditation Hall
- Sala Yoga

Necesaria inscripción en Hall Luna Club por medidas COVID

Sesión Watsu privado 100€

Debido a las medida COVID, el aforo está limitado

Sala Yoya 12 asistentes
Meditation Hall.....16 asistentes
Nest.....10 asistentes
Salida Bici.....10 asistentes